

FEBBRE

Il rialzo della temperatura corporea è un fenomeno naturale di difesa dell'organismo per combattere le infezioni riducendo il tempo di guarigione.

Miti da sfatare

- non è pericolosa di per se;
- non sempre 'febbre alta' corrisponde a malattia grave.

Cose da fare

- Se la febbre è fastidiosa per il bambino, abbassare la temperatura con antipiretico ma non è necessario farla scendere sotto i 38°;
- fare in modo che il bambino possa disperdere il calore quindi non coprirlo esageratamente;
- idratare il bambino offrendogli da bere (acqua, latte o succo).

Cose da non fare

- Spugnature con acqua fredda e tanto meno con alcool o aceto; sono fastidiose per il bambino – l'alcool viene assorbito per via cutanea – e non sono efficaci per abbassare la temperatura corporea interna (utili solo in caso di colpo di calore);
- esporre il bambino febbrile al freddo. I brividi favoriscono il rialzo termico.

Attenzione

- Consultare sempre il medico in caso di febbre elevata in bambino con età inferiore ai 36 mesi;
- fino ai 6 mesi di vita la febbre superiore ai 39° potrebbe essere più frequentemente il sintomo di una malattia grave;
- i farmaci antipiretici non prevengono le convulsioni febbrili e non devono essere usati solo per questo scopo.