

ENURESI (Pipì a letto)

Se il vostro bambino bagna il letto di notte oltre i 6 anni, è importante parlarne con il pediatra per iniziare una terapia comportamentale o medica ed aiutarlo a risolvere il problema il quale, se non affrontato, potrebbe portare risvolti psicologici dannosi e tensioni familiari. Il fatto di bagnare il letto non dipende dalla sua volontà e spesso è un fattore ereditario.

Cosa fare

- Diminuire i liquidi da bere dalle 6 del pomeriggio.
- Di giorno abituarlo a fare la pipì spesso e svuotare completamente la vescica.
- Fare un calendario delle notti asciutte (ad esempio, con un bel sole..) e gratificarlo per il successo.

Cosa non fare

- Dare il latte prima di dormire.
- Svegliarlo più volte a notte.
- Sgridarlo ad ogni insuccesso.
- Aspettare che il problema si risolva da solo, soprattutto dopo gli 8 anni.