

# DIARREA

La diarrea è un aumento della quantità e della frequenza dell'emissione di feci. Spesso è causata da gastroenteriti e si autolimita da sola in pochi giorni.

E' però molto importante idratare il bambino che tende a disidratarsi molto più facilmente di un adulto.

## Cosa fare

- Usare prodotti (bustine o liquidi) per idratare il bambino che non perde solo acqua, ma necessita anche di glucosio e Sali. In genere non hanno un sapore gradevole quindi, con molta pazienza, bisogna somministrare la soluzione lentamente, con un contagocce o cucchiaino, in modo che senta meno il sapore.
- Utili i probiotici, ma solo alcuni ceppi

## Cosa non fare

- Non forzarlo a mangiare se non ne ha voglia;
- non esagerare con latte e latticini.

## ATTENZIONE

 Bandiera Gialla : Consultare il medico

 Bandiera Rossa: Portare in ospedale

- Se il bambino appare troppo sonnolento e poco reattivo, consultare il medico.
- Se supera le 6/7 scariche al giorno, consultare il medico.
- Se coesistono vomito e diarrea e non si riesce ad idratare il bambino,  portare in ospedale!